

純国産生きくらげ はじめての食感

純国産の生きくらげは国内流通量の10%
にも満たない貴重な健康食材です。



カルシウム

牛乳の約2倍

鉄分

レバーの約3倍

Bグルカン

アガリスクの
約3倍

食物繊維

ゴボウの約3倍

ビタミンD

食品の中で
トップクラス

熱量	たんぱく質	コレステロール	脂質	食物繊維 総量	ナトリウム	カリウム	カルシウム	鉄分	ビタミンD	葉酸	食塩相当量
173kcal	8.8g	0mg	0.1mg	78.4g	16mg	630mg	82mg	10mg	849 μ g	15 μ g	0.041mg

※乾燥生きくらげ100gあたり ※日本食品標準成分表参照

「はじめての食感」を使った期間限定特別メニュー



はじめて
の
食感

"DRY"

千葉県産(乾燥) 生きくらげ

from

FARM OF DREAMS
北方ファーム



生きくらげを使ったメニューは6月から10月頃までになります。
ご自宅で「はじめての食感」をお楽しみいただきたい方は、
通年販売しています
「はじめての食感 "Dry"」をお求めください。

Onlinestore <https://kitakatafarm.base.shop>

FARM OF DREAMS

北方ファーム

